



Informace ze semináře Ministerstva zdravotnictví ČR

Co se skrývá pod zkratkou MKF?

V souvislosti s vydáním Mezinárodní klasifikace funkčních schopností, disability a zdraví (MKF) (v angličtině International Classification of Functioning, Disability and Health – ICF) SZO jsem se v listopadu 2009 zúčastnil edukačního semináře o využití této klasifikace. Seminář pořádalo Ministerstvo zdravotnictví ČR ve spolupráci s 1. LF UK a VFN v Praze. Školení se uskutečnilo v posluchárně Kliniky rehabilitačního lékařství 1. LF UK a VFN na Albertově. Zúčastnili se jej zástupci praktických lékařů, pediatrů, posudkových lékařů a rehabilitačních lékařů.

Výuka praktického použití MKF probíhá již delší dobu v zemích Evropské unie. Klasifikace MKF byla schválena a doporučena k praktickému používání v roce 2001 na Světovém zdravotním shromáždění. Umožňuje realizaci klinických a společenských postupů v oblasti aktivit a participace v životně důležitých situacích.

Hlavním smyslem klasifikace je poskytnout vědecké podklady pro porozumění zdraví a stavům se zdravím souvisejícím a jejich výzkum. Klasifikace, oproti používané MKN verze 10, hodnotí situace, ve kterých se člověk nachází a má problémy, jež nemůže optimálně zvládat vzhledem ke své zdravotní kondici. Zdraví i nemoc, respektive disability (omezená aktivita) představují relativní pojmy a záleží na tom, co chceme zdůrazňovat.

Jde o zcela odlišnou filozofii ve vnímání člověka ve vztahu zdraví a nemoci.

Cílem klasifikace je poskytnout jednotný, standardizovaný jazyk pro popis zdraví a stavů, které se ke zdraví vztahují. *Klasifikace definuje* složky zdraví a některé stavy, jež souvisejí se stavem životní pohody. Vytváří rámce ke kódování širokého okruhu informací, jako jsou diagnózy, funkční schopnosti a jejich poruchy, omezení aktivity, důvody kontaktu se zdravotními službami. *MKF je komunikačním mostem* mezi osobami s disability, odborníky a institucemi. V praxi MKF prokázala použitelnost v oblasti hodnocení funkčních schopností pacien-

tů, v oblasti školství, sociálních služeb i zaměstnanosti. Používání klasifikace představuje dynamický proces a očekávají se její pravidelné novelizace, které budou využívat všech užitečných podnětů k odstranění případných nedostatků.

Poznátky z praktického užití MKF přednesly kolegyně z Kliniky rehabilitačního lékařství 1. LF UK a VFN, a to na podkladě stáží na klinikách v Německu a v Itálii. Na dvou příkladech pacientů z kliniky demonstrovaly postup použití Mezinárodní klasifikace funkčních schopností, disability a zdraví. V poslední přednášce vystoupil se sdělením prof. M. F. Schuntermann (Deutsche Rentenversicherung Bund Berlin).

Vysvětlil obsah rehabilitace a základní pojmy (funkční schopnosti, spolupůsobící faktory a disability), jejichž znalosti jsou nezbytné pro práci s Mezinárodní klasifikací funkčních schopností, disability a zdraví. V Německu používají MKF ve všech oborech již čtyři roky. Výuka v používání předpokládá školení po dobu cca tří dnů a následně pokračující kursy. Lékařům jsou k dispozici vyškolení lektori.

Jak je tomu u nás? Dle sdělení MUDr. Pánové, ředitelky Odboru zdravotních služeb MZ ČR, se má MKF od 1. ledna 2009 stát oficiální součástí hodnocení stavu pacienta. MKF však nemá legislativní podporu a je zaváděna pouze jako oficiální klasifikační příručka. O případném školení budou informace na připravovaném *portálu MKF.cz*, a to v průběhu roku 2010. V současné době je připravována metodika do věstníku. Přesto však považuje MUDr. Pánová za nutné, aby se odborné společnosti o této klasifikaci dozvěděly a začaly se seznamovat s její filozofií a principy. Postupně budou připravovány tzv. *CORE SETY* pro jednotlivé odbory. *V nakladatelství Grada Publishing byl vydán překlad této klasifikace z angličtiny v roce 2009.*

*MUDr. Jiří Leso,
Kardiologická ordinace, Městská nemocnice následné péče,
Praha 9*